

Redegjørelse om miljø og bærekraft i TERIAK for 2025

Kontorlokaler

TERIAK leier kontorlokaler i Dronning Eufemias gate 8, 0191 Oslo.

- Lokalene ligger i umiddelbar nærhet til Oslo S som er Norges største kollektive trafikknutepunkt.
- Lokalene er tilrettelagt for sykling til og fra arbeid, med sykkelgarderobe og dusjfasiliteter
- Lokalene har treningsrom som kan benyttes fritt av TERIAKs medarbeidere
- TERIAK betaler lunsj for medarbeidere i byggets kantine. Denne gjør et omfattende arbeid med å redusere matsvinn.
- Kontoret har utsikt og gode lysforhold. Alle kontorarbeidsplasser har hev/senk og doble PC skjermer.
- Bygget er Breem sertifisert klasse B. Utleier, Braathen Eiendom er Miljøfyrtårnsertifisert.

MILJØRAPPORT Leietaker Teriak 2025						
Energi type	Forbruk Leietaker		Forbruk DEG8	Areal DEG8 m2	Areal Leietaker m2	Arealfaktor Leietaker
Fjernvarme kWh	607,06		320 810	16 911	32	0,001892
Fjernkjøling kWh	565,91		299 066	16 911	32	0,001892
Elektrisitet kWh	3 505,92		1 852 770	16 911	32	0,001892
Vann	Forbruk Leietaker					
Vannbruk m3	13		6 745	16 911	32	0,001892
Total energibruk kWh/m2	146					
Avfall fraksjon	Forbruk DEG8 [Kg]	Andel leietaker [Kg]				
Kjøkken-og matavfall	19 210	36				
Fett, vegetabiliske oljer	1 185	2				
Blandet bearbeidet trevirke	1 021	2				
Blandet papir, papp og kartong	10 345	20				
Blandet glassemballasje med me	4 440	8				
Blandet EE-avfall	993	2				
Hardplast, annen	40	0				
Blandet hard og myk plastemal	2 866	5				
Blandet plast, blandede fraksj	181	0				
Spillolje, ikke refusjonsberet	0	0				
Organiske løsemidler uten halo	2	0				
Maling, lim og lakk	2	0				
Spraybokser	2	0				
Lysstoffrør og sparepærer	46	0				
Blyakkumulatorer	2	0				
Batterier usortert	62	0				
Baser, uorganiske	0	0				
Rengjøringsmidler	23	0				
Gasseritrykkbeholdere	8	0				
Blandet næringsavfall	40 133	76				

Flyreiser

Antall flyreiser i perioden 1.1 - 31.12.2025 var 179. Antall reiser pr årsverk i perioden er $179/7,02=25,5$. Innenlands flyreiser er klimakompensert gjennom CO2 avgifter.

TERIAK sin daglig leder er bosatt i Stavanger. Han flyttet TERIAK AS fra Stavanger til Oslo i 2019 for å få større nærhet til kunder som i hovedsak er i Oslo-området. Dette ble vurdert som nødvendig for å

få til vekst i firmaet. En konsekvens av dette er at daglig leder pendler med fly. Ukependling i stedet for dagpendling, begrenser antall flyreiser.

TERIAK har også en medarbeider med bosted i Haugesund, en medarbeider med bosted Stavanger og en medarbeider med bosted i Trondheim. Disse besøker TERIAKs hovedkontor ca annenhver uke. Daglig leder mener dette er nødvendig for å sikre god samhandling med øvrige medarbeidere og for å bygge en felles bedriftskultur.

Fly benyttes også fra tid til annen for medarbeidere i forbindelse med oppdrag utenfor konsulentens bosted. I deler av 2025 har konsulent med bosted i Haugesund hatt oppdrag i Trondheim, og konsulent med bosted i Trondheim har hatt oppdrag i Østlandsområdet.

TERIAK hadde i 2025 som mål at antall flyreiser per årsverk ikke skal overstige 30.

Sykefravær

TERIAK har i perioden 1.1-31.12.2025 hatt et sykefravær på 1,6%.

TERIAK hadde i 2025 mål å holde sykefraværet under 5%.

23/03/2026

Martin Grotnes

Martin Grotnes

Miljøfyrtårnrepresentant medarbeidere

21/03/2026

Ken Tesaker

Ken Tesaker

Miljøfyrtårnrepresentant ledelse









07-5-0003 Redegjørelse om miljø og bærekraft 20260310

Final Audit Report

2026-03-23

Created:	2026-03-21
By:	Ken Tesaker (ken.tesaker@teriak.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAA_YIVUZsK5E0Wpo4AS6epKuBVUH0Y5aqV

"07-5-0003 Redegjørelse om miljø og bærekraft 20260310" History

-  Document created by Ken Tesaker (ken.tesaker@teriak.no)
2026-03-21 - 9:44:45 AM GMT
-  Document emailed to Martin Grotnes (martin.grotnes@teriak.no) for signature
2026-03-21 - 9:44:48 AM GMT
-  Document emailed to Ken Tesaker (ken.tesaker@teriak.no) for signature
2026-03-21 - 9:44:49 AM GMT
-  Email viewed by Ken Tesaker (ken.tesaker@teriak.no)
2026-03-21 - 9:45:12 AM GMT
-  Document e-signed by Ken Tesaker (ken.tesaker@teriak.no)
Signature Date: 2026-03-21 - 9:45:22 AM GMT - Time Source: server
-  Email viewed by Martin Grotnes (martin.grotnes@teriak.no)
2026-03-23 - 7:08:17 AM GMT
-  Document e-signed by Martin Grotnes (martin.grotnes@teriak.no)
Signature Date: 2026-03-23 - 7:08:29 AM GMT - Time Source: server
-  Agreement completed.
2026-03-23 - 7:08:29 AM GMT